



## Vrijwilligers Vacature

Bij Stichting MaDi Amsterdam Zuidoost en Diemen is er per direct plaats voor :

**4 WELZIJNSCOACHES voor het project Welzijn op recept  
8-12 uur per week**

### De organisatie

MaDi kent vier verschillende werksoorten te weten;  
Maatschappelijk werk, Sociaal Raadslieden werk, Schuldhulpverlening, en Preventie.

De cliënten staan in onze dienstverlening altijd centraal. MaDi stimuleert de zelfredzaamheid van haar cliënten, bevordert hun maatschappelijke participatie en ondersteunt hen bij het versterken van de vaardigheden en sociale netwerken op verschillende levensdomeinen.

Daartoe zet MaDi middelen in als voorlichting, hulpverlening, training, advies, outreachend werken en ketensamenwerking.

### De functie

Welzijn op Recept, dat klinkt een beetje alsof je geluk op recept zou kunnen krijgen. Zo eenvoudig is het natuurlijk niet. Maar we weten wel dat mensen voor hun welbevinden niet alleen goede voeding, beweging maar ook contact met anderen nodig hebben. Sociaal isolement leidt snel tot een neerwaartse spiraal. Mensen komen met klachten bij de huisarts. Medicatie kan soms de neerwaartse spiraal stoppen, maar als het niet leidt tot meer sociale activiteiten, dan neemt het welzijn niet echt toe. Isolement leidt er toe dat problemen ondraaglijk zwaar worden, omdat er geen afleiding is.

Om die reden werken huisartsen in toenemende mate samen met welzijnsorganisaties. Zij wijzen hun patiënten erop dat deelnemen aan recreatieve en ontmoetingsactiviteiten, actief zijn, nieuwe energie geeft en herstel bevordert.

Als welzijnscoach coach en begeleid je de klant naar verschillende activiteiten en organisaties.

De taken bestaan uit:

- Afleggen van huisbezoeken
- Houden van kennismakingsgesprekken
- Inventariseren van wensen van de klant
- Meegaan naar activiteiten met de klant
- Contact houden met aanbieders van activiteiten
- Registreren van uitgevoerde handelingen

### **Profiel vrijwilliger**

Om deze taken naar behoren uit te kunnen voeren zijn wij op zoek naar kandidaten met de volgende vaardigheden en eigenschappen:

- Minimaal VMBO werk- en denkniveau
- Kennis van de sociale kaart van Amsterdam (met name van Amsterdam Zuidoost)
- Goede spreek en schrijfvaardigheden (Nederlands, een tweede taal is een pré)
- Goede (interculturele) communicatie vaardigheden
- Representatief
- Flexibel
- Betrouwbaar (het overleggen van een VOG is een vereiste)

### **Wat bieden wij:**

- Een leerzame en afwisselende werkomgeving
- Opdoen van relevante werkervaring
- Trainingen en cursussen
- Onkostenvergoeding (reiskosten)
- 1x per jaar een vrijwilligersuitje

### **Sollicitaties**

Sollicitatiebrieven voorzien van een Curriculum Vitae kunnen via de email worden gericht aan: Mevrouw G. Wartes, Vrijwilligerscoördinator email-adres: [vrijwilligers@madizo.nl](mailto:vrijwilligers@madizo.nl).

### **Inlichtingen**

Voor meer informatie over de vacature kunt u bellen met mevrouw Wartes. Zij is te bereiken op telefoon 020-3141618.